

- Réussir l'autonomisation du patient
- Des lombalgies chroniques vers les autres pathologies du rachis
- De la gymnastique de prévention vers le sport santé

1°) Ostéothérapie 2^{ème} partie : Traitement manuel actif et passif de la région dorsale.



- **Ostéothérapie Dorsale** : Bilan mécaniste analytique des mobilités, thérapie immédiate articulaire, restauration des mobilités rachidiennes perdues. Contrôle analytique des mobilités retrouvées et bilans comparatifs. Théorie et pratique. Démonstrations du formateur avec les participants.
- **Ateliers pratiques individualisés**, mise en situation par binôme et présentation de cas concrets de patients.
- **Ostéothérapie Mobilisit Lombaire** : Révision du **bilan et traitement** sur Mobilisit et de la récupération de fonction sur Ballon Activ'Ball. Pratique, retour d'expérience, cas particuliers.
- Les pathologies Orthopédiques et Rhumatologiques du rachis - La **scoliose** et autres affections du rachis de l'adolescence à l'âge adulte. **Autonomisation du patient** par des **auto-traitements** simples et efficaces. Intérêt de **séances ludiques en petits groupes** pour les adolescents.
- Gymnastique du temps perdu appliquée aux dorsalgies et cervicalgies : Exemples d'exercices à enseigner aux patients dans une démarche **d'éducation thérapeutique**.

2°) Structurer la pratique d'une gymnastique articulaire et musculaire en séances individuelles ou collectives, pour emmener les patients vers le Sport Santé

- **Exploration des schémas moteurs élaborés** : Addition de nouvelles motricités cohérentes du tronc et des membres - Association des motricités vues au Module 1 – Travail sur la coordination - Enchaînements moteurs et transitions fluides.
- **Prévention des faux mouvements** par la gym « Endroit –Envers » : Intégration des rotations jusqu'au bout des chaînes articulaires : –sortir des schémas lésionnels et prévenir les accidents musculo-squelettiques en retrouvant les mobilités oubliées.
- **Intensification neuro-motrice avec recrutement augmenté des moteurs/freins musculaires** : Utilisation de la vitesse, des rythmes et de la musique. Poursuite du réentraînement à l'effort des rachialgies chroniques.
- **Stimulation** des abdominaux dans leur fonction de protection rachidienne, développement de la proprioception.
- **La science du Sport Santé** : Revue d'études scientifiques et recommandations, notion d'adaptation du métabolisme et des tissus, effet-dose (quelle intensité, quelle durée, quelle fréquence ?).
- **Initiation à la stimulation métabolique** et aérobie au décours des techniques gymniques de de construction posturale active, qui recrutent aussi le système cardio-respiratoire.



3°) Alliance thérapeutique et entretien motivationnel dans le cadre du parcours de santé en 6 étapes

- Construction d'une ambiance positive et tournée vers les solutions, pour **sortir les patients des traitements passifs** et qu'ils se prennent en charge activement.

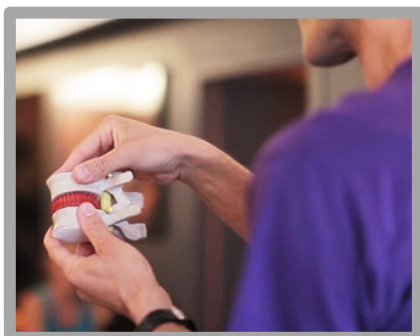
- **Organisation et structure du premier rendez-vous** pour construire une alliance thérapeutique active et orientée vers un changement des habitudes et vers l'autonomie du patient.

- Présentation et intégration de l'outil d'**entretien motivationnel** dans votre pratique, qui permet d'identifier les résistances au changement puis de les reformuler pour les dépasser :

- Pour vos patients, afin de les aider à vouloir **sortir de la chronicité** puis avancer étape par étape avec des actions concrètes.

- Pour vous-même, afin de réussir à **organiser votre pratique** pour réaliser votre projet

Echange d'expérience, cas concrets, conseils logistiques et organisationnels.



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- **Formations 100% réservées aux Masseurs-Kinésithérapeutes** diplômés, étudiants en Kinésithérapie et médecins.

- La formation Initiale Ecole du Dos Mail14 se déroule à La Rochelle, Paris, Grenoble, Nantes et Marseille en 2 modules distincts :

- Le **Module 1** sur **4 jours consécutifs** + Le **Module 2** sur **2 jours consécutifs**
- Le Module 2 est accessible uniquement aux praticiens ayant suivi le Module 1 ou la formation 4jours

Le programme initial :

- Permet le développement **de cours collectifs** et/ou de méthodes de traitement et de prévention efficaces **en séances individuel**.
- Donne accès au **référencement dans l'annuaire des kinés formés** sur le site officiel www.ecoledudos.org pour vous aider à mettre en avant votre spécificité.
- Donne accès au **matériel réservé au réseau des 6000 praticiens formés** dans le monde pour vous accompagner au mieux dans votre projet.
- Donne accès aux **formations de Training sur 2 jours** pour s'entraîner et travailler sur des cas pratiques concrets

Notre organisme de formation est sensibilisé aux problématiques liées au handicap, et nous mettons tout en oeuvre pour adapter notre approche et notre pédagogie lorsque cela est possible à chaque situation de handicap. Toutes nos formations se déroulent dans des établissements recevant du public. Référent handicap : Eléa FIDON

Tarif : 325€/jour (soit 650€)

Les acquis de la formation seront évalués avec un questionnaire en fin de formation puis 3 à 6 mois après la formation

