

Sandrine Lannuzel

Masseur-Kinésithérapeute DE · Formatrice chez Mail14 Formation

✉ formateurs@mail14formation.com



DIPLÔMES & PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2024	Membre du comité scientifique et de recherche - Mail14 Formation
2018	Mise en place d'un protocole de traitement des dorsales sur un échantillon de patient homogène au sein du cabinet
2016	CNPK, conférencière « Le parcours de santé Ecole du Dos en 6 étapes : Zoom sur les muscles profonds, garants de la santé vertébrale et moteurs de prévention »
2015	Salon de la rééducation, conférencier « Les muscles profonds du rachis, gardiens des structures et garants du mouvement »
2014	Certifiée enseignante Pilates de Polestar Pilates
2010 à 2014	Certification McKenzie
Depuis 2013	Formatrice – Mail14 Formation
Depuis 2000	Animatrice d'une Ecole du Dos à Saint Divy (29)
2000	DU douleurs chroniques et fibromyalgies au CHU de Brest
2000	Animatrice « Salon du Dos » organisée par la MSA locale (Landerneau)
Depuis 1994	Masseur-Kinésithérapeute en cabinet libéral
1986 à 1994	Salariée 2 ans en milieu hospitalier et 6 ans à l'Hôpital de Garches
1986	Diplôme d'Etat en Kinésithérapie

FORMATIONS CONTINUES

2026	Communication pédagogique, posture et animation d'ateliers collectifs d'éducation thérapeutique du patient – Objectif Eloquence
2024	Lombalgie de l'adulte : Autonomisation du patient en rééducation – Ambroise Paré formation
2021	Prévention et prise en charge des pathologies neuro musculo squelettiques : technique du "Blocking", traitement des lombalgies et sciatiques – Ambroise Paré formation
2020	Activité physique adaptée dans les pathologies chroniques
2019	Éducateur sportif sport santé
2019	Formation de la chaîne neuro-vasculaire
2015 à 2018	Formation intégrale en médecine manuelle du Dr Dominique Bonneau (Rachis lombaire, Hanche et genou, Pied et cheville, Rachis cervical, Complexe scapulaire, Pathologie du poignet et du coude et le syndrome du défilé cervico-thoracique et du canal carpien, Articulation temporo-mandibulaire, Algies cranio-faciales, Peau et thérapeutique manuelle, Syndromes

	vertigineux et vertiges, Rachis thoracique – côtes – diaphragme, Anneau pelvien, Inégalité de longueur des membres inférieurs)
2014 à 2018	Chaînes Physiologiques Busquet – Formation complète en 6 modules de 6 jours
2017	Institut de formation «Personnalité» : Formation de formateur – Pédagogie stagiaire - présentation orale - gestion de groupe d'apprenants
2015	Week end Pilates sur les thèmes : Pilates chez les coureurs, les cyclistes et les sports rotationnels
2015	Formation Pilates pour les hanches et les genoux en pré et post opératoires pour prothèses
2015	Journée DPC organisée par le CHEM sur la femme enceinte et le sport
2015	Soirée DPC organisée par le CHEM sur la prise en charge du lombalgie
2015	Formation Week-end DPC : les cervicalgies
2012 à 2014	Formation McKenzie complète avec examen de certification
2010 à 2012	Formation continue Pilates
2010 à 2012	Pilates formation Mat et Studio - Polestar
2011	Gymnastique hypopressive CAUFFRIEZ
2010	Gymnastique hypopressive DE GASQUET
2000 à 2010	Prévention manutention des personnes - Prévention dans la vie quotidienne (KOP)
1999 à 2010	Formations annuelles Ecole du Dos Mail14 – thématiques Kinésithérapie Analytique, gymnastique et prévention
2000 à 2005	Stretching Postural Laurence MORAUD
2000 à 2002	Formation SOHIER : Parcours complet
2002	Lombalgies chroniques programme RFR
1994	Drainage lymphatique (De Micas)
1990 à 1992	Formation complète de rééducation sphinctérienne et périnéale (Assistance publique de Paris)